

HILFE für **Klein und Groß**

bei Gewalt Seelenschmerz Einsamkeit



Polizei Notruf 110

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“
08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Telefonseelsorge

0800 111 0 111
0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de

Elterntelefon

0800 111 0 550
www.elterntelefon.de

Frauenhaus Bochum

0234/501034

Nummer gegen Kummer

116111
www.nummergegenkummer.de

Ev. Beratungszentrum

für Ehe-, Erziehungs-, und
Lebensfragen
0234/9133391
www.diakonie-ruhr.de

Kindnotruf Bochum

0234/910 5463

Ruhr-Universität Bochum

Beratung für Erwachsene
0234/3227788
Beratung für Kinder,
Jugendliche und ihre Eltern
0234/3228178
www.fbz-bochum.de

Neue Wege

Schutz von Kindern
Täterarbeit
0234/5036690
www.neuweege-caritas-bochum.de

Mira e.V.

0234/3259176
www.mira-ev.de

Profamilia Bochum

0234/12320
www.profamilia.de

Wildwasser Bochum e.V.

0234/297666
www.wildwasserbochum.de

Frauenberatungsstelle Nora e.V. Bochum

0234/9629995
0234/9629996
www.nora-ev.de